

Sjukdomsförlopp och faser för migrän

INTENSITETSKURVA



Prodromalfas

3 timmar till flera dagar

- Svårt att koncentrera sig
- Irritabilitet
- Nedstämdhet
- Svårigheter att tala och läsa
- Sömnsvårigheter
- Gäsningar
- Illamående
- Trötthet
- Ljus- och ljudkänslighet
- Hunger/matsug
- Ökad urinering
- Muskelstelhet

Aurafas

5–60 minuter

- Se ljusa blinkande prickar, gnistor eller ljusfenomen
- Blinda fläckar i synfältet
- Domningar eller stickningar i huden
- Talpåverkan
- Ringningar i öronen (tinnitus)
- Tillfällig synförlust
- Se vågiga eller sicksackformade linjer
- Förändringar i lukt eller smak
- En "märklig" känsla

Huvudvärksfas

4–72 timmar

- Bultande, pulserande eller hackande smärta i huvudet
- Ljus-, ljud- eller doftkänslighet
- Illamående
- Kräkningar, magbesvär, buksmärta
- Aptitlöshet
- Känsla av att vara mycket varm (svettningar) eller kall (frossa)
- Nedstämdhet
- Nästäppa • Blek hud
- Trötthet • Sömnlöshet
- Talpåverkan
- Nacksmärta/stelhet
- Yrsel och dimsyn
- Ångest
- Öm hårbotten
- Diarré
- Feber (sällsynt)

Postdromala fasen

1–2 dagar

- Svårt att koncentrera sig
- Nedstämdhet
- Trötthet
- Bristande förståelse
- Euforikänsla